

# FIT FÜR DIE SCHULE



## *Soll dein Kind mit Freude in die Schule gehen und den Anforderungen gewachsen sein?*

Dafür sollte es in der Lage sein, **still zu sitzen** und auch mal **abwarten** können.  
Es sollte die Fähigkeit haben, sich in **eine Gruppe zu integrieren** und **gut mit seinen Gefühlen** umgehen können.

Und natürlich braucht es eine **gute Konzentrationsfähigkeit** und **Ausdauer**.  
Damit das Schreiben Spaß macht, ist eine **unverkrampte Stifthaltung** wichtig.

## **Mit RIT®-Gruppentraining zur neuronalen Schulreife!**

All diese Fähigkeiten entwickeln wir normalerweise in den ersten Lebensjahren durch einen Reifungsprozess des Gehirns. Wenn - aus welchen Gründen auch immer - dieser Reifungsprozess nicht richtig stattgefunden hat, lässt er sich mit ganz einfachen, spielerischen Übungen nachholen! Das geschieht im RIT-Gruppentraining!

### **Wie kannst du dir das vorstellen?**

Wir machen in jedem Block aufeinander aufbauende Übungen, die das Kind dann **jeden Tag** zu Hause übt. Das dauert täglich ca. 10 Minuten. Die Kinder können die Übungen prinzipiell alleine machen, brauchen aber die Unterstützung der Eltern. Und ganz nebenbei: viele der Übungen tun auch uns Erwachsenen gut.

Das tägliche Üben ist wichtig, damit neue Nervenverbindungen im Gehirn aufgebaut werden können - also das Gehirn nachreifen kann.

**Info-Abend für Eltern:** 13.09.2018 ab 20.00 Uhr.

### **Termine:**

Jeden Montag von 15.00 - 16.45 Uhr

(in den Ferien nach Absprache)

Beginn: 01.10.2018

Investition: 360,- Euro

Anmeldung und mehr Informationen:

**Mama-Kind-Praxis**

**Susanne Mucha**

Heilpraktikerin

Marktplatz 2

84579 Ampfing

Tel: 08637/9897799 Mail: [hallo@mama-kind-praxis.de](mailto:hallo@mama-kind-praxis.de)

Web: [www.mama-kind-praxis.de](http://www.mama-kind-praxis.de)



*Mama-Kind-Praxis*  
**Susanne Mucha**  
HEILPRAKTIKERIN